

Gestes et postures, manutention, ergonomie



But et enjeux du programme : maîtriser les connaissances théoriques de l'ergonomie et acquérir des techniques de manutention pour une optimisation de la prise en soin et une diminution des maladies professionnelles et accidents du travail



COORDINATEUR

- Dianelle Duforest Rey



PUBLIC

- Infirmiers DE
- Aides-soignants
- AMP



DUREE

- 2 Jours soit 14 heures en présentiel



EFFECTIF

- Groupes de 10 à 15 pers



INTERVENANT

- Professionnel de santé spécialisé en Ergonomie



COÛT

- 300€ / participant
- 3600€/groupe

DESCRIPTIF

Cette formation a pour objectifs :

- ↪ de prévenir et réduire les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles
- ↪ d'acquérir les bases d'anatomie pour comprendre les problèmes de santé liés aux postures
- ↪ d'analyser les postes de travail
- ↪ de déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle, les gestes et les postures

PROGRAMME

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

La formation se déroule en 2 étapes :

1. **ETAPE 1 : apports cognitifs , 1 jour**
 - Les troubles musculo-squelettiques,
 - Notions d'anatomie et de biomécanique

2. **ETAPE 2 : apport de techniques, ateliers de pratiques, 1 jour**

- Entraînement aux gestes corrects
- Mises en situations des participants (situations de résolution de problèmes)
- Techniques de manutention

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ↪ D'acquérir des technique de manutention afin d'optimiser la prise en soins et la diminution des maladies professionnelles et des accidents du travail.