

# GESTES ET POSTURES, MANUTENTION, ERGONOMIE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les bases d'anatomie pour comprendre les problèmes de santé liés aux postures
- Analyser les postes de travail
- Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle, les gestes et les postures



2 jours



9h – 13h  
14h – 17h



Infirmiers  
Aide-soignant  
AMP / AES



IFSI ou en intra

### Contact

- Mme DUFOREST-REY  
Coordinatrice Pédagogique  
04-93-13-71-23  
[formationcontinue@ahsm.fr](mailto:formationcontinue@ahsm.fr)

### Prérequis

- Aucun

### Formateur(s) ou Intervenants

- Professionnel de santé spécialisé en Ergonomie

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Analyse de pratiques
- Mise en situation, ateliers pratiques

### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles d'émargement
- Evaluation de satisfaction

### Supports pédagogiques

- Supports écrits

### Tarif et Nombre de stagiaires

- Groupes de 10 à 15 personnes
- 300 € / participant
- 3600€/groupe

**But et enjeux du programme :** maîtriser les connaissances théoriques de l'ergonomie et acquérir des techniques de manutention pour une optimisation de la prise en soin et une diminution des maladies professionnelles et accidents du travail

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### JOUR 1

#### Apports cognitifs

- Les troubles musculo-squelettiques,
- Notions d'anatomie et de biomécanique

### JOUR 2

#### Apport de techniques, ateliers de pratiques

- Entraînement aux gestes corrects
- Mises en situations des participants (situations de résolution de problèmes)
- Techniques de manutention

## À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- De choisir et d'appliquer des techniques de manutention afin d'optimiser la prise en soins et d'éviter les maladies professionnelles et les accidents du travail.